



مدارس الحياة
School of Life

نوادي وجلسات "وتبدأ الرحلة من جديد"

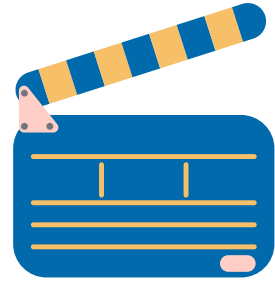
'THE JOURNEY BEGINS AGAIN' SESSIONS AND CLUBS



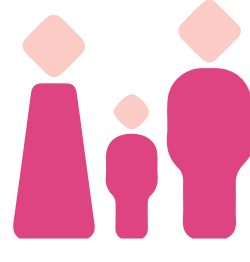
جلسات وتبدأ الرحلة من جديد
THE JOURNEY BEGINS AGAIN
SESSIONS



نادي الصحة والتغذية
WELLNESS AND
NUTRITION CLUB



نادي السينما
CINEMA CLUB



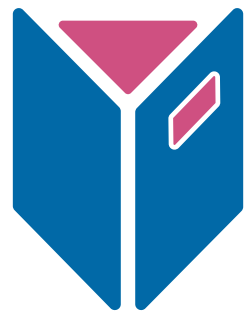
نادي التنمية الأسرية
FAMILY DEVELOPING
CLUB



نادي الشطرنج
CHESS CLUB



نادي الفن
ART CLUB



نادي الكتاب
BOOK CLUB



نادي المهنة
CAREER CLUB



نادي القصص المصورة
COMICS CLUB

سبتمبر
September
2024





نوادي وجلسات "وتبدأ الرحلة من جديد"

'THE JOURNEY BEGINS AGAIN' SESSIONS AND CLUBS

نبذة عن الجلسة / الورشة Sessions/Workshop Brief	اللغة Language	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	المكتبة Library	التاريخ Date	العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter
<p>اكتشف فن التأثير والتواصل الفعال مع طفلك. في هذه الجلسة، سيتعلم الوالدين تقنيات فعالة لاستخدام الكلمات ولغة الجسد في تشكيل الأفكار والسلوكيات، بما يتناسب مع شخصية الطفل الفريدة.</p> <p>Unlock the art of effective influence and communication with your child. In this workshop, parents will explore powerful techniques in using words and body language to shape thoughts and actions, tailored to their child's unique personality.</p>	العربية Arabic	للبار Adults	7:00 - 5:00 مساءً PM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	السبت Saturday 07 سبتمبر September	فن التأثير الفعال والتواصل مع الأبناء Influential Communication with Your Child نورا العباسي Noura Al Abbasi
<p>اكتشف أسرار إدارة الوقت وتحقيق الأهداف بفعالية. هذه الجلسة ستوجهك نحو تحديد الأهداف باستخدام تقنيات البرمجة اللغوية العصبية وتصميم روتين صباحي ومساءلي ناجح، وفهم تأثير المعتقدات على نجاحك.</p> <p>Unlock the secrets to effective time management and goal achievement. This workshop will guide you through setting goals using NLP, designing successful morning and evening routines, and understanding how your beliefs shape your success.</p>	العربية Arabic	للبار Adults	7:00 - 5:00 مساءً PM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	الأحد Sunday 08 سبتمبر September	ورشة تحديد الأهداف وإدارة الوقت Goal-Setting & Time Management Workshop نورا العباسي Noura Al Abbasi
<p>عزز ثقتك من خلال الإبداع في جلسة الدراما والارتجال. تعلم كيفية تتفاعل بثقة واستكشف أساسيات المسرح الآخرين واستخدم مهاراتك لبناء الثقة بالنفس وتعزيز التعبير الإبداعي.</p> <p>Boost your confidence through creativity in the drama and improvisation workshop. Learn how to interact with confidence, explore Theater 101 and use acquired skills to build self-confidence and creative expression.</p>	العربية Arabic	13+ سنة Years Old	7:30 - 4:30 مساءً PM	مكتبة الراشدية العامة Al Rashidiya Library	الأحد Sunday 08 سبتمبر September	عزز ثقتك من خلال الدراما المسرحية Boost Your Confidence Through Theatrical Drama محمد حاجي مالك Mohammed Haji Malek
<p>زود طفلك بمهارات الحياة الأساسية في جلسة "آداب السلوك لليافعين: كن لبقاً وواثقاً". سيتعلم الأطفال قواعد الإتيكيت الأساسية لتقديم أنفسهم بثقة، مثل الاتصال البصري، والتحدث بصوت واضح، وتقديم التحية بأدب.</p> <p>Equip your child with essential life skills in our "Youth Etiquette: Mind Your Manners" workshop. Kids will learn the fundamentals of introducing themselves with confidence, covering key etiquette rules like eye contact, a clear voice, and polite greetings.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	طلاب المدارس School Kids 13-8 سنة Years Old	7:00 - 5:00 مساءً PM	مكتبة المنحول العامة Al Mankhool Library	الأحد Sunday 08 سبتمبر September	آداب السلوك: أساسيات الإتيكيت لليافعين Mind Your Manners: Etiquette Essentials for Youth دعاء فرحات Duaa Farhat
<p>حقق أحلامك في جلسة عمل لوحة الأحلام. اجمع بين الإبداع ومهارات الحياة بينما تصمم لوحة شخصية تعكس أهدافك وتطلعاتك، محولاً رؤيتك إلى واقع.</p> <p>Bring your dreams to life in this Vision Board workshop. Combine creativity with life skills as you design a personalised board that reflects your goals and aspirations, turning your vision into reality.</p>	العربية Arabic	للبار Adults	7:00 - 5:00 مساءً PM	مكتبة حتا العامة Hatta Public Library	الخميس Thursday 12 سبتمبر September	صمم مستقبلك: اصنع لوحة أحلامك Vision to Reality, Design Your Vision Board فاطمة العامري Fatima Alameri





نوادي وجلسات "وتبدأ الرحلة من جديد"

'THE JOURNEY BEGINS AGAIN' SESSIONS AND CLUBS

نبذة عن الجلسة / الورشة Sessions/Workshop Brief	اللغة Language	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	المكتبة Library	التاريخ Date	العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter
<p>انضموا إلينا في جلسة مليئة بالمشاعر تجمع بين القصص والفن. بعد قراءة كتاب "الكلمات ذات الخيوط السوداء"، والذي يدور حول تجنب التنمر اللفظي، حيث سيقوم الأطفال بتصميم رسائل محبة بخيوط التطريز، لتحل الكلمات الملونة الإيجابية محل الكلمات السلبية.</p> <p>Join us for a heartwarming workshop that combines storytelling and art. After reading "Words with Black Threads," a book about avoiding verbal bullying, children will create loving messages with embroidery threads, replacing negative words with colourful, positive ones.</p>	العربية Arabic	طلاب المدارس School Kids 13-8 سنة Years Old	11:30 - 9:30 صباحاً AM	مكتبة هور العنز العامة Hor Al Anz Library	الثلاثاء Tuesday 17 سبتمبر September	<p>قراءة قصصية وورشة عمل: "الكلمات ذات الخيوط السوداء" Words with Black Threads" Story & Craft Workshop"</p> <p>فاطمة العامري Fatima Alameri</p>
<p>تعمل هذه الجلسة على إشراك الطلاب في العمل المناخي من خلال تزويدهم بالمعارف اللازمة حول التحديات المناخية، وتقسيمهم للعمل في مجموعات لمحاولة حل تلك الأزمات ومواجهة التحديات المناخية المختلفة، مع مراعاة استدامة المشاريع من خلال التوازن بين التأثير الاقتصادي والاجتماعي والبيئي.</p> <p>This workshop engages students in climate action by providing them with the necessary knowledge about climate challenges, and dividing them into groups to try to solve those crises and face different climate challenges, taking into account the sustainability of projects through a balance between economic, social and environmental impact.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	طلاب المدارس School Kids 13-8 سنة Years Old	11:30 - 9:30 صباحاً AM	مكتبة المنحول العامة Al Mankhool Library	الأربعاء Wednesday 18 سبتمبر September	<p>الاستدامة والعمل المناخي: ورشة عمل Sustainability and Climate Action Workshop"</p> <p>إبراهيم محمد Ibrahim Muhammad</p>



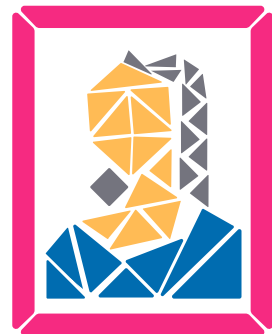


نادي الشطرنج

CHESS CLUB

نبذة عن الجلسة / الورشة Sessions/Workshop Brief	اللغة Language	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	المكتبة Library	التاريخ Date	العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter
<p>في هذه الجلسة، سيتعلم المشاركون كيفية التحضير لبطولات الشطرنج، وإدارة الوقت، وتطوير المرونة العقلية خلال اللعب التنافسي.</p> <p>In this session, participants will learn how to prepare for chess tournaments, manage time, and develop mental resilience during competitive play.</p>	الإنجليزية English	6+ سنوات Years Old	5:00 - 3:00 مساءً PM	مكتبة الطوار Al Twar Library	الأحد Sunday 01 سبتمبر September	<p>الجزء 8: جاهزون لساحة الشطرنج</p> <p>Part VIII: Ready for the Chess Arena</p> <p>ليفى دانو ميركادو Levi Dano Mercado</p>
<p>في هذه الجلسة، سيحصل المشاركون على معلومات قيمة ونصائح من جراندي ماستر الشطرنج لدمج مهاراتهم وفهمهم للعبة.</p> <p>In this session, participants will gain valuable insights and tips from a renowned chess Grandmaster to refine their skills and understanding of the game.</p>	الإنجليزية English	6+ سنوات Years Old	5:00 - 3:00 مساءً PM	مكتبة الطوار Al Twar Library	الأحد Sunday 08 سبتمبر September	<p>بصمة أبطال الشطرنج</p> <p>Insights from a Grandmaster</p> <p>ليفى دانو ميركادو Levi Dano Mercado</p>
<p>في هذه الجلسة، سيقوم المشاركون بعرض مهاراتهم المكتسبة في بطولة الشطرنج الودية حيث سيتنافس المشاركون على الجوائز.</p> <p>In this session, participants will showcase their acquired skills in a friendly chess tournament where participants compete for recognition and prizes.</p>	الإنجليزية English	6+ سنوات Years Old	5:00 - 3:00 مساءً PM	مكتبة الطوار Al Twar Library	الأحد Sunday 15 سبتمبر September	<p>بطولة الشطرنج الكبرى</p> <p>Chess Grand Tournament</p> <p>ليفى دانو ميركادو Levi Dano Mercado</p>



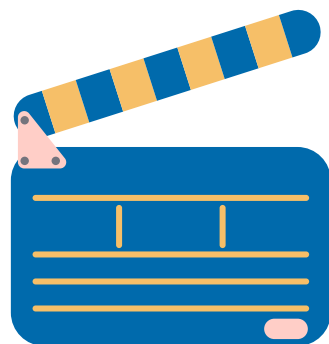


نادي الفن

ART CLUB

العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter	التاريخ Date	المكتبة Library	الوقت Time	الفئة العمرية Age Group	اللغة Language	نبذة عن الجلسة / الورشة Sessions/Workshop Brief
فنون 101: الرسم على المرآة Art 101: Painting on Mirror ميدياف استوديو إيداعي Medaf Creative Studio	الأحد Sunday 08 سبتمبر September	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	5:00 - 3:30 مساءً PM	14-5 سنة Years Old	العربية والإنجليزية Bilingual	في هذه الجلسة، سيقوم الطلاب بتحويل المرايا العادية إلى قطع فنية عاكسة. من خلال تطبيق تقنيات الرسم والتصميم، سيصنعون صورًا نابضة بالحياة تتفاعل مع الضوء والانعكاس، مما يضيف لمسة فريدة إلى إبداعاتهم الفنية. In this session, students will transform ordinary mirrors into reflective art pieces. By applying paint and design techniques, they'll create vibrant visuals that play with light and reflection, adding a unique twist to their artistic expression.
فنون 101: الرسم على الأواني الفخارية Art 101: Pot Painting ميدياف استوديو إيداعي Medaf Creative Studio	الأحد Sunday 15 سبتمبر September	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	5:00 - 3:30 مساءً PM	14-5 سنة Years Old	العربية والإنجليزية Bilingual	تدعو هذه الجلسة المشاركين إلى إضفاء الحياة على الأواني البسيطة من خلال الرسم. سيستكشف الطلاب مخططات الألوان والأنماط، لتحويل الأواني الفخارية البسيطة إلى قطع زينة مليئة بالشخصية والجاذبية. This session invites participants to bring life to plain pots through painting. Students will explore colour schemes and patterns, transforming simple clay or ceramic pots into decorative pieces full of personality and charm.
الألوان الأساسية: اكتشفها، امزجها، وأبدع Colour Secrets: Discover, Blend, and Create مجدي كفراوي Magdi Kafraoui	السبت Saturday 21 سبتمبر September	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	7:00 - 5:00 مساءً PM	لل كبار Adults	العربية Arabic	استكشف جوهر الألوان الأساسية، وتعلم طرق استخدامها، وجرب استخدامات مختلفة. اكتشف القصص التي يرويها كل لون وكيفية مزجها بفعالية في فنك. Dive into the world of colours with our "Mastering Primary Colours" workshop. Explore the essence of primary colours, learn about their placement, and experiment with different mediums. Discover the stories each colour tells and how to blend them effectively in your art.
فنون 101: النحت البارز من الورق المقوى Art 101: Cardboard Relief Sculpture ميدياف استوديو إيداعي Medaf Creative Studio	الأحد Sunday 22 سبتمبر September	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	5:00 - 3:30 مساءً PM	14-5 سنة Years Old	العربية والإنجليزية Bilingual	سيغوص الطلاب في عالم الفن ثلاثي الأبعاد من خلال إنشاء منحوتات بارزة على الكرتون. ستعلمهم هذه الجلسة كيفية النحت والطبقات وتلوين الكرتون، مما ينتج عنه أعمال فنية ذات ملمس بارز. Students will delve into the world of three-dimensional art by creating relief sculptures on cardboard. This session will teach them to carve, layer, and paint cardboard, resulting in textured artworks that stand out from the surface.
تقنيات وتطبيقات: الرسم بقلم الرصاص Techniques and Applications of Pencil Art مجدي كفراوي Magdi Kafraoui	السبت Saturday 28 سبتمبر September	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	7:00 - 5:00 مساءً PM	لل كبار Adults	العربية Arabic	أطلق إمكاناتك مع جلسة "إتقان القلم الرصاص"، من أساسيات الخطوط والتظليل إلى تقنيات متقدمة في رسم البورتريه، المناظر الطبيعية، والطبيعة الصامتة، تغطي هذه الجلسة جميع جوانب فن القلم الرصاص لتعزيز مهاراتك. Unlock your potential with our "Pencil Mastery" workshop. From the fundamentals of lines and shading to advanced techniques in portraiture, landscapes, and still life, this workshop covers all aspects of pencil art to enhance your skills.
فنون 101: المناظر الطبيعية على الزجاج Art 101: Landscape on Glass ميدياف استوديو إيداعي Medaf Creative Studio	الأحد Sunday 29 سبتمبر September	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	5:00 - 3:30 مساءً PM	14-5 سنة Years Old	العربية والإنجليزية Bilingual	في هذه الجلسة، سيقوم الطلاب برسم مناظر طبيعية على أسطح الزجاج، حيث سيتعلمون تقنيات مزج الألوان وخلق عمق على وسط شفاف، مما ينتج عنه مشاهد جميلة تحفز الخيال. In this session, students will paint serene landscapes directly onto glass surfaces. They'll learn techniques for blending colours and creating depth on a transparent medium, producing beautiful scenes that capture the imagination.

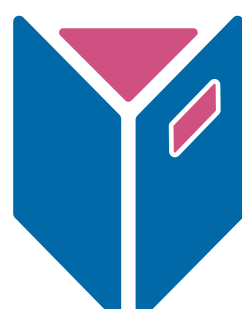




نادي السينما

CINEMA CLUB

نبذة عن الجلسة/ الورشة Sessions/Workshop Brief	اللغة Language	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	المكتبة Library	التاريخ Date	العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter
<p>تدور هذه جلسة حول فن إنشاء محتوى فيديو جذاب. اكتشف تقنيات أساسية لصياغة روايات شيقة، بما في ذلك هيكل القصة، العناصر البصرية، ونصائح التحرير.</p> <p>This workshop focuses on the art of crafting engaging video content. Discover key techniques for creating compelling narratives, including story structure, visual elements, and editing tips.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	للبار Adults	6:30 - 4:30 مساءً PM	مكتبة المنحول Al Mankhool Library	السبت Saturday 07 سبتمبر September	السرد من خلال الفيديو Storytelling Through Video توما بيطار Touma Bittar
<p>استكشف الأدوات والتقنيات الأساسية، من القص والتكريب إلى إضافة التأثيرات والانتقالات في جلسة "أساسيات تحرير الفيديو". ستوفر لك هذه الجلسة العملية المهارات اللازمة لبدء تحرير الفيديوهات مثل المحترفين.</p> <p>Explore essential tools and techniques, from cutting and splicing to adding effects and transitions in the "Video Editing Basics" workshop. This hands-on workshop will give you the skills to start editing videos like a pro.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	للبار Adults	6:30 - 4:30 مساءً PM	مكتبة المنحول Al Mankhool Library	السبت Saturday 21 سبتمبر September	مدخل إلى تحرير الفيديو Introduction to Video Editing توما بيطار Touma Bittar



نادي الكتاب

BOOK CLUB

نبذة عن الجلسة/ الورشة Sessions/Workshop Brief	اللغة Language	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	المكتبة Library	التاريخ Date	العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter
<p>انضم إلينا في مناقشة شيقة لكتاب "ماري أنطوانيت" لستيفان زفايغ، السيرة الذاتية الجذابة للملكة الأخيرة لفرنسا. استكشف حياتها من أصولها النمساوية إلى نهايتها الدرامية خلال الثورة الفرنسية. اكتشف تفاصيل رحلتها من قصر فرساي إلى المقصلة في هذه الجلسة الفكرية لنادي الكتاب.</p> <p>Join us for an engaging discussion of Stefan Zweig's "Marie Antoinette," a captivating biography of France's last queen. Explore her life from her Austrian origins to her dramatic end during the French Revolution. Discover the fascinating details of her journey through Versailles to the guillotine in this insightful book club session.</p>	العربية Arabic	للبار Adults	8:00 - 6:30 مساءً PM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	الجمعة Friday 27 سبتمبر September	مناقشة كتاب: "ماري أنطوانيت" لستيفان زفايغ A Deep Dive into 'Marie Antoinette' by Stefan Zweig داليا أبو العطا Dalia Abouelatta





نادي الصحة والتغذية

WELLNESS AND NUTRITION CLUB

نبذة عن الجلسة / الورشة Sessions/Workshop Brief	اللغة Language	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	المكتبة Library	التاريخ Date	العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter
<p>اصنعي ذكريات جميلة بانضمامك إلينا في ورشة ممتعة وتفاعلية حيث ستقومين مع ابنتك بتجربة صنع المربي اللذيذ.</p> <p>Create sweet memories by joining us for a fun and interactive workshop where you and your daughter will make delicious jam together.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	العائلة Family	12:00 - 10:00 صباحاً مساءً PM AM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	الأحد Sunday 08 سبتمبر September	صنع المربي: ورشة عمل Jam Making: Workshop ندى مراد Nada Mourad
<p>انضمي إلى ورشتنا المخصصة للأمهات لتعلم كيفية تحضير صناديق غداء صحية ومتوازنة لأطفالك. اكتشفي أفكاراً عملية لجعل الوجبات لذيذة وممتعة، وضمان أن يكون طفلك مليئاً بالطاقة والتركيز طوال اليوم الدراسي.</p> <p>Join our workshop for mothers to learn how to prepare nutritious and balanced lunchboxes for your children. Discover practical ideas to make meals both delicious and fun, ensuring your child stays energised and focused throughout the school day.</p>	العربية Arabic	للبار Adults	12:00 - 10:00 صباحاً مساءً PM AM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	الثلاثاء Tuesday 17 سبتمبر September	كيف تحضر صندوق الغداء لطفلك How to Prepare you Child's Lunch Box د. ثريا التميمي Dr. Thuraya Al Tamimi
<p>أطلقى إبداعات طفلك في المطبخ مع سلسلة ورش "ابتكارات لوجبات خفيفة وصحية". سيستمتع الأطفال بإعداد وجبات خفيفة لذيذة ومغذية مثل السموي، لفائف الخضار، وأسياخ الفواكه المثالية للمدرسة.</p> <p>Kickstart your child's culinary creativity with our "Healthy Snack Creations" workshop series. Kids will have fun in the kitchen while learning to make delicious and nutritious snacks like smoothies, veggie wraps, and fruit kebabs perfect for school.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	طلاب المدارس School Kids 13-6 سنة Years Old	11:30 - 9:30 صباحاً AM	مكتبة أم سقيم العامة Umm Suqeim Library	الثلاثاء Tuesday 17 سبتمبر September	وجبات خفيفة وصحية مبتكرة Healthy Snack Creations د. رونزا غازي Dr. Ronza Ghazzi
<p>في هذه الورشة، اكتشف كيف يؤثر الإفطار على صحتك وتعرف على استراتيجيات مبنية على الأدلة لتحسين وجبتك الصباحية لتعزيز الأيض، دعم إدارة الوزن، وتحسين الصحة العامة.</p> <p>In this workshop, explore how breakfast influences your health and discover evidence-based strategies for optimising your morning meal to enhance metabolism, support weight management, and improve overall well-being.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	للبار Adults	7:00 - 5:00 مساءً PM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	الأحد Sunday 22 سبتمبر September	كيف تؤثر وجبتك الصباحية على صحتك؟ How Your Morning Meal Shapes Your Health? د. رونزا غازي Dr. Ronza Ghazzi



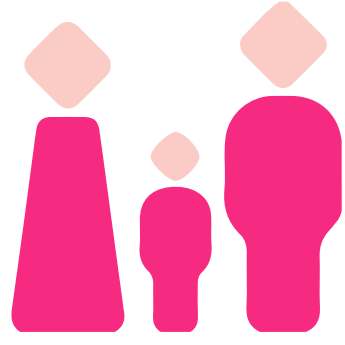


نادي المهن

CAREER CLUB

نبذة عن الجلسة / الورشة Sessions/Workshop Brief	اللغة Language	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	المكتبة Library	التاريخ Date	العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter
<p>صُممت هذه الجلسة لتزويدك بالمهارات الأساسية لمقابلات العمل. تعلم كيفية التحضير بفعالية، التعامل مع الأسئلة الشائعة والصعبة، وتقديم نفسك بثقة.</p> <p>This workshop is designed to equip you with essential skills for job interviews. Learn how to effectively prepare, handle common and challenging questions, and present yourself confidently.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	للبار Adults	4:30 - 2:30 مساءً PM	مكتبة الطوار Al Twar Library	السبت Saturday 07 سبتمبر September	<p>كيف تميز في مقابلة العمل How to Master Your Interview</p> <p>يارا عبيد Yara Obeid</p>
<p>تقدم هذه الجلسة إرشادات عملية للموظفين الجدد في سوق العمل. سيتعلم المشاركون استراتيجيات أساسية للتكيف مع الوظيفة الجديدة، بما في ذلك كيفية إدارة التوقعات، بناء علاقات مهنية، وتحديد أهداف قابلة للتحقيق.</p> <p>This workshop offers practical guidance for newcomers entering the workforce. Participants will learn essential strategies for adapting to a new job, including how to manage expectations, build professional relationships, and set achievable goals.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	للبار Adults	4:30 - 2:30 مساءً PM	مكتبة الطوار Al Twar Library	السبت Saturday 14 سبتمبر September	<p>استكشف وظيفتك الأولى Navigating your First Job</p> <p>يارا عبيد Yara Obeid</p>
<p>في هذه الجلسة، ستستكشف تقنيات أساسية لبناء والحفاظ على العلاقات المهنية. تتناول الجلسة استراتيجيات التواصل الفعالة، بما في ذلك كيفية بدء وتنمية العلاقات، أهمية المتابعة، وطرق الاستفادة من العلاقات لتحقيق النمو الوظيفي.</p> <p>In this workshop, you'll explore essential techniques for building and maintaining professional relationships. The session covers strategies for effective networking, including how to initiate and nurture connections, the importance of follow-ups, and ways to leverage relationships for career growth.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	للبار Adults	4:30 - 2:30 مساءً PM	مكتبة الطوار Al Twar Library	السبت Saturday 21 سبتمبر September	<p>مهارات التواصل للمنمو الوظيفي Networking Skills for Professional Growth</p> <p>منى العمودي Mona Al Amodi</p>





نادي التنمية الأسرية

FAMILY DEVELOPING CLUB

نبذة عن الجلسة / الورشة Sessions/Workshop Brief	اللغة Language	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	المكتبة Library	التاريخ Date	العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter
<p>في هذه الجلسة سيتمكن المشاركون من إتقان فن ترتيب الموائد بموجب المعايير السويسرية والقواعد الدولية للضيافة، كما سيتعرفون على كيفية تزيين الموائد بأساليب بسيطة، أنيقة، عصرية وغير مكلفة.</p> <p>In this session, participants will master the art of table setting according to Swiss Benchmarks and to the international rules to hospitality. They will also learn how to decorate tables in simple, elegant, modern, and cost-effective ways.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	لل كبار Adults	7:00 - 5:00 مساءً PM	مكتبة حتا العامة Hatta Public Library	الأحد Sunday 08 سبتمبر September	فن ترتيب وتزيين الموائد The Art of Setting & Decorating Tables نور خوري Nour Khouri
<p>انضمي إلى جلسة "آداب المجلس" لإتقان فن الإتيكيت العربي في المجلس. تعلمي البروتوكولات الأساسية والسلوكيات الرفيعة للتنقل في التجمعات الاجتماعية بأناقة وثقة.</p> <p>Join our "Majlis Manners" workshop to master the art of Arabic Majlis etiquette. Learn essential protocols and refined behaviors to navigate social gatherings with grace and poise.</p>	العربية Arabic	لل كبار- النساء Adults - Women	7:00 - 5:00 مساءً PM	مكتبة حتا العامة Hatta Public Library	الأحد Sunday 15 سبتمبر September	آداب المجالس Majlis Etiquette منى العمودي Mona Alamoodi
<p>ستشارك في هذه الجلسة التفاعلية في أنشطة ممتعة وإبداعية تركز على الاستدامة والممارسات الصديقة للبيئة. سنستكشف معاً كيفية التأثير بشكل إيجابي على كوكبنا من خلال مشاريع عملية وتعلم ممتع.</p> <p>This interactive workshop will engage children in fun and creative activities focused on sustainability and eco-friendly practices. Together, we'll explore how to make a positive impact on our planet through hands-on projects and learning.</p>	العربية Arabic	18-6 سنة Years Old	12:00 - 10:30 صباحاً مساءً PM AM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	الخميس Thursday 19 سبتمبر September	التوعية للأطفال: أصدقاء البيئة Awareness for Children: Eco Friends مؤسسة التنمية الأسرية Family Development Foundation
<p>تعلم استراتيجيات وتقنيات فعالة لخلق بيئة داعمة ومحبة لطفلك الصغير واكتشف كيف يمكن للتربية الإيجابية تعزيز نموه وسلوكه وصحته العامة.</p> <p>Learn effective strategies and techniques to foster a supportive and loving environment for your young child and discover how positive parenting can enhance their growth, behavior, and overall well-being.</p>	العربية Arabic	لل كبار Adults	12:00 - 10:30 صباحاً مساءً PM AM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	الخميس Thursday 26 سبتمبر September	التربية الإيجابية في مرحلة الطفولة المبكرة Positive Parenting: Nurturing Early Childhood Development مؤسسة التنمية الأسرية Family Development Foundation





نادي القصص المصورة

COMICS CLUB

نبذة عن الجلسة/ الورشة Sessions/Workshop Brief	اللغة Language	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	المكتبة Library	التاريخ Date	العنوان ومقدم الورشة Topic & Workshop Presenter
<p>تُعرف هذه الجلسة الأطفال على المانجا من خلال "ناروتو". سوف يتعلمون عن أسلوب الفن المميز وتقنيات سرد القصص للقصص المصورة اليابانية ليخلقون شخصياتهم وقصصهم المستوحاة من المانجا.</p> <p>This workshop introduces kids to manga through "Naruto." They will learn about the distinctive art style and storytelling techniques of Japanese comics and create their own manga-inspired characters and stories.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	13+ سنوات Years Old	1:00 - 11:00 صباحاً مساءً PM AM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	السبت Saturday 07 سبتمبر September	استكشاف المانجا: القصص المصورة اليابانية (مستوحاة من "ناروتو" لماساشي كيشيموتو) Exploring Manga: Japanese Comics (Inspired by "Naruto" by Masashi Kishimoto) أسماء الرميثي Asma Al Remaithi
<p>سيقوم المشاركون بتصميم قصص مانغا تفاعلية واختيار مغامرتك الخاصة. سيقومون بإنشاء قصص متفرعة حيث يتخذ القراء خيارات تؤثر على النتيجة، مما يعزز التفكير الإبداعي ورواية القصص المعقدة.</p> <p>Participants will design interactive, choose-your-own-adventure Manga stories. They will create branching storylines where readers make choices that affect the outcome, promoting creative thinking and complex storytelling.</p>	العربية والإنجليزية Bilingual	13+ سنوات Years Old	1:00 - 11:00 صباحاً مساءً PM AM	مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Art & Design Library	السبت Saturday 14 سبتمبر September	المانجا التفاعلية: صمم بطلك الخارق Interactive Manga: Create Your Own Superhero أسماء الرميثي Asma Al Remaithi



AGE GROUPS

الفئة العمرية

<p>This age group includes young children and pre-teens who are in the process of developing their reading skills and expanding their knowledge. The content designed for children aims to entertain, educate, and spark their curiosity through engaging storytelling, colourful illustrations, and age-appropriate themes.</p>	<p>تشمل هذه الفئة العمرية الأطفال الصغار والمراهقين الذين هم في طور تطوير مهارات القراءة لديهم وتوسيع نطاق معرفتهم. يهدف المحتوى المصمم للأطفال إلى الترفيه والتثقيف وإثارة فضولهم من خلال المشاركة في سرد القصص والرسوم التوضيحية الملونة والموضوعات المناسبة لأعمارهم.</p>	<p>4 - 9 سنوات Years</p>	<p>الأطفال Children</p>
<p>This age group includes young children and pre-teens who are in the process of developing their reading skills and expanding their knowledge. The content designed for children aims to entertain, educate, and spark their curiosity through engaging storytelling, colourful illustrations, and age-appropriate themes.</p>	<p>تشمل هذه الفئة العمرية الأطفال الصغار والمراهقين الذين هم في طور تطوير مهارات القراءة لديهم وتوسيع نطاق معرفتهم. يهدف المحتوى المصمم للأطفال إلى الترفيه والتثقيف وإثارة فضولهم من خلال المشاركة في سرد القصص والرسوم التوضيحية الملونة والموضوعات المناسبة لأعمارهم.</p>	<p>10 - 13 سنة Years</p>	<p>ما قبل سن المراهقة Pre-Teens</p>
<p>This age group consists of adolescents who are transitioning from childhood to adulthood. The content tailored for teens caters to their evolving interests, challenges, and experiences. It explores themes such as self-discovery, identity, relationships, and personal growth, providing relatable stories and thought-provoking narratives.</p>	<p>تتكون هذه الفئة العمرية من المراهقين الذين ينتقلون من الطفولة إلى البلوغ. يلبي المحتوى المخصص للمراهقين اهتماماتهم وتحدياتهم وخبراتهم المتطورة، مما يُمكنهم من استكشاف موضوعات مثل اكتشاف الذات، والهوية، والعلاقات، والنمو الشخصي، ويقدم قصصًا ذات صلة وروايات مثيرة للتفكير.</p>	<p>13 - 17 سنة Years</p>	<p>المراهقين Teens</p>
<p>The youth age group encompasses young adults who are navigating various aspects of life, such as education, career choices, relationships, and personal development. The content aimed at youth focuses on topics like professional growth, life skills, mental well-being, and social issues. It provides valuable insights, guidance, and inspiration for this stage of life.</p>	<p>تشمل فئة الشباب أولئك الذين ينتقلون في جوانب مختلفة من الحياة، مثل التعليم، والاختيارات المهنية، والعلاقات، والتنمية الشخصية. يركز المحتوى الذي يستهدف الشباب على موضوعات مثل النمو المهني والمهارات الحياتية والرفاهية العقلية والقضايا الاجتماعية. حيث يوفر رؤى وإرشادات وإلهامات قيمة لهذه المرحلة من الحياة.</p>	<p>18 - 30 سنة Years</p>	<p>الشباب Youth</p>
<p>The adult age group comprises of individuals who have entered into various stages of adulthood, including working professionals, parents, and individuals seeking personal enrichment. The content designed for adults covers a wide range of subjects, including fiction, non-fiction, self-help, career advancement, parenting, hobbies, and current affairs. It caters to the diverse interests and needs of adult readers, offering both entertainment and educational value.</p>	<p>تضم الفئة العمرية للأفراد البالغين الذين دخلوا في مراحل مختلفة من مرحلة البلوغ، بمن فيهم المهنيون العاملون والآباء والأمهات والأفراد الذين يسعون إلى الإثراء الشخصي. يغطي المحتوى المصمم للبالغين مجموعة واسعة من الموضوعات، بما في ذلك الخيال والواقعية والمساعدة الذاتية والتقدم الوظيفي والأبوة والأمومة والهوايات والشؤون الجارية. إنه يلبي الاهتمامات والاحتياجات المتنوعة للقراء البالغين، ويقدم كلاً من القيمة الترفيهية والتعليمية.</p>	<p>31 سنة فما فوق Years +31</p>	<p>البالغين Adults</p>
<p>Family sessions are designed for individuals of all ages, promoting interaction and engagement among family members through activities, workshops, and projects. The objective is to create a welcoming and inclusive environment where families can bond, learn, and have fun together.</p>	<p>تم تصميم الجلسات العائلية للأفراد من جميع الأعمار، بما يعزز التفاعل والمشاركة بين أفراد الأسرة من خلال الأنشطة وورش العمل والمشاريع. الهدف هو خلق بيئة ترحيبية وشاملة حيث يمكن للعائلات أن تترابط وتتعلم وتستمتع معًا.</p>	<p>كل الأعمار All Ages</p>	<p>العائلات Families</p>

SESSION BRIEF

موجز الجلسة

<p>DiscoverX Sessions are engaging and informative sessions designed to explore new topics. These sessions are open to attendees of all age groups, providing an inclusive learning environment for everyone. DiscoverX is a platform where individuals of all ages can come together to learn, explore, and discover new insights, fostering a lifelong love for learning and personal growth while being part of a community.</p>	<p>جلسات استكشاف X هي جلسات تفاعلية وغنية بالمعلومات، ومصممة لاستكشاف موضوعات جديدة. هذه الجلسات متاحة للحضور من جميع الفئات العمرية، مما يوفر بيئة تعليمية شاملة للجميع. استكشاف X عبارة عن منصة حيث يمكن للأفراد من جميع الأعمار أن يجتمعوا معًا للتعلم والاستكشاف واكتشاف رؤى جديدة، مما يعزز حب التعلم مدى الحياة والنمو الشخصي كونهم جزءًا من المجتمع.</p>	<p>استكشاف X DiscoverX</p>
<p>MaharatX is a series of masterclass sessions aimed at providing participants with a comprehensive and in-depth learning experience. Attendance for the majority of the sessions is mandatory, ensuring a commitment to acquiring specific skill sets. These sessions offer a formal, academic setting where individuals can engage in structured learning to develop particular skills. With MaharatX, participants have the opportunity to immerse themselves in a focused and disciplined approach to skill acquisition, enabling them to gain expertise in their chosen area.</p>	<p>مهارات X عبارة عن سلسلة من الدورات التدريبية التي تهدف إلى تزويد المشاركين بتجربة تعليمية شاملة ومتعمقة. حضور غالبية الجلسات إلزامي، مما يضمن الالتزام باكتساب مجموعة مهارات محددة. تقدم هذه الجلسات بيئة أكاديمية رسمية حيث يمكن للأفراد المشاركة في التعلم المنظم لتطوير مهارات معينة. مع مهارات X، يتمتع المشاركون بفرصة الانغماس في نهج مركز ومنضبط لاكتساب المهارات، مما يمكنهم من اكتساب الخبرة في المجال الذي يختارونه.</p>	<p>مهارات X MaharatX</p>
<p>Enablers of Change is a specialised upskilling set of sessions for school library staff, aimed at equipping them with the necessary knowledge and skills to adapt to evolving library needs and provide exceptional service to the community. Through comprehensive training and professional development opportunities, these sessions ensure that library staff stay up-to-date with industry trends and innovative approaches, enhancing the overall library experience for visitors.</p>	<p>هذه مجموعة متخصصة من جلسات تحسين المهارات لموظفي المكتبة المدرسية، تهدف إلى تزويدهم بالمعرفة والمهارات اللازمة للتكيف مع احتياجات المكتبة المتطورة وتقديم خدمة استثنائية للمجتمع. من خلال التدريب الشامل وفرص التطوير المهني، تضمن هذه الجلسات بقاء موظفي المكتبة على اطلاع دائم باتجاهات الصناعة والأساليب المبتكرة، مما يعزز تجربة المكتبة العامة للزوار.</p>	<p>تمكين التغيير Enablers of Change</p>

STREAMS

المسار

Designed to offer individuals an immersive and enriching experience into the captivating realm of literature. Through insightful discussions and interactive activities, participants will explore renowned works, analyse literary techniques, and deepen their appreciation for the power of storytelling.	صُممت لتوفر للأفراد تجربة غامرة ومثيرة في عالم الآداب الأسر، وذلك من خلال المناقشات الثاقبة والأنشطة التفاعلية، سيستكشف المشاركون الأعمال الشهيرة، ويحللون التقنيات الأدبية، ويعمقون تقديرهم لقوة سرد القصص.	الآداب Literature
Individuals can explore their creative potential, learn diverse artistic techniques, and develop a deeper understanding of visual expression. Participants will engage in hands-on activities and receive expert guidance to enhance their skills and broaden their artistic perspectives.	يمكن للأفراد استكشاف إمكاناتهم الإبداعية، وتعلم التقنيات الفنية المتنوعة، وتطوير فهم أعمق للتعبير البصري. سينخرط المشاركون في أنشطة عملية ويتلقون إرشادات الخبراء لتعزيز مهاراتهم وتوسيع آفاقهم الفنية.	فنون بصرية Visual Arts
Provide individuals with practical tools and strategies to enhance their personal and professional growth. Through engaging activities and expert guidance, participants will develop crucial skills such as communication, problem-solving, and resilience, empowering them to navigate challenges and thrive in various aspects of life.	تزويد الأفراد بالأدوات والاستراتيجيات العملية لتعزيز نموهم الشخصي والمهني، من خلال الانشراك في الأنشطة وتوجيه الخبراء، سيطور المشاركون مهارات مهمة مثل الاتصال وحل المشكلات والمرونة، وسيتمكنون من مواجهة التحديات والازدهار في مختلف جوانب الحياة العامة.	مهارات حياتية Life Skills

DOMAINS

المجال

Description	الوصف	Each session falls under a domain reflected from the theme of the month	كل جلسة تندرج تحت مجال معين يعكس موضوع الشهر
Explore your creativity and self-expression through various artistic mediums.	استكشف إبداعك وتعبيرك عن الذات من خلال وسائط فنية متنوعة.	Arts	الفنون
Dive into the enchanting world of literature and storytelling.	تعمق في عالم الأدب الساحر وفن السرد.	Reading	القراءة
Discover the rich culture, heritage, and achievements of the United Arab Emirates.	اكتشف ثقافة الإمارات العربية المتحدة الغنية، وتراثها، وإنجازاتها.	UAE	الإمارات العربية المتحدة
Gain valuable insights and guidance to navigate professional paths and achieve career goals.	اكتسب نصائح قيمة وتوجيهات تساعدك على التنقل بين المسارات المهنية لتحقيق أهدافك.	Career	المسار المهني
Embrace the digital era by exploring technology, digital literacy, and online platforms.	طور نفسك من خلال استكشاف التكنولوجيا، والمهارات الرقمية، والمنصات الإلكترونية.	Technology	التكنولوجيا
Prioritise holistic well-being with sessions focused on physical, mental, and emotional health.	أعط الأولوية للرفاهية الشاملة من خلال الجلسات التي تركز على الصحة البدنية والعقلية والعاطفية.	Wellness	الصحة



سجلوا الآن
REGISTER NOW

مكتبة دبي العامة
Dubai Public Library