



مدارس الحياة  
School of Life

## Al Mankhool Library مكتبة المنحول

سبتمبر - 2022 - September

اللغة Language	اسم الجلسة Session	الوقت Time	الفئة العمرية Age Group	المكان Location	التاريخ Date	اليوم Day
العربية/الانجليزية English /Arabic	قوة الإقناع- فن تجريدي Modern Tools to Help Students	pm م 4:30 pm م 5:30	الشباب Youth	المسرح Auditorium	7 سبتمبر Sep	الأربعاء Wed
العربية Arabic	تصميم أقنعة الأبطال الخارقين Designing Superhero Masks	pm م 4:30 pm م 5:30	الأطفال Kids	المسرح Auditorium	14 سبتمبر Sep	الأربعاء Wed
الانجليزية English	بناء الهياكل Building Structures With Foam Sheets	pm م 4:30 pm م 5:30	الشباب Youth	منطقة الأطفال Kids Area	21 سبتمبر Sep	الأربعاء Wed
الانجليزية English	كيف نتحدث حتى يتمكن الناس من الاستماع How to Talk So People Can Listen	pm م 4:30 pm م 5:30	الأطفال Kids	منطقة الأطفال Kids Area	28 سبتمبر Sep	الأربعاء Wed
العربية Arabic	تجارب العلوم Experimenting with Science	pm م 4:00 pm م 5:30	الأطفال Kids	المسرح Auditorium		
العربية/الانجليزية English /Arabic	التأجيل و المماطلة Procrastination	pm م 4:00 pm م 5:30	البالغين Adults	منطقة الأطفال Kids Area		
العربية/الانجليزية English /Arabic	عقد البثارة الاماراتية UAE Nautical Knots	am 11:00 ص pm 12:30 م	الأطفال Kids	المسرح Auditorium		
العربية Arabic	دمج الألوان Color Blending	pm م 1:00 pm م 2:30	الشباب Youth			

INITIATIVE OF مبادرة من

ثقافة  
Culture



## مدارس الحياة School of Life

### مكتبة الصفا للفنون والتصميم Al Safa Arts & Design Library

سبتمبر - 2022 - September

اليوم Day	التاريخ Date	المكان Location	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	اسم الجلسة Session	اللغة Language
الأحد Sun	4 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الشباب Youth	02:30م - 03:30م pm	7 نصائح لتكون أكثر انضباطاً 7 Tips to Be More Disciplined	الانجليزية English
الثلاثاء Tue	6 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الأطفال Kids	04:30م - 05:30م pm	صنع جوارب الدمى Making Puppet Socks	الانجليزية/العربية English/Arabic
الأحد Sun	11 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الأطفال Kids	02:30م - 03:30م pm	صنع نماذج الصلصال Modeling with Playdough	الانجليزية/العربية English/Arabic
الثلاثاء Tue	13 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	العائلات Family	04:30م - 05:30م pm	التلوين بالاسفنج Sponge Painting	الانجليزية/العربية English/Arabic
الأحد Sun	18 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الأطفال Kids	02:30م - 03:30م pm	التفكير النقدي Critical Thinking	الانجليزية English
الثلاثاء Tue	20 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الأطفال Kids	04:30م - 05:30م pm	تصميم أقنعة الأبطال الخارقين Designing Superhero Masks	الانجليزية/العربية English/Arabic
الأحد Sun	25 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الشباب Youth	02:30م - 03:30م pm	أدوات حديثة لمساعدة الطلاب Modern Tools to Help Students	الانجليزية/العربية English/Arabic
الثلاثاء Tue	27 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	البالغين Adults	04:30م - 05:30م pm	عقد البثارة الاماراتية UAE Nautical Knots	العربية Arabic

مبادرة من INITIATIVE OF

المبادرة  
للثقافة  
Culture



مدارس الحياة  
School of Life

## مكتبة الطوار Al Twar Library

سبتمبر - 2022 - September

اليوم Day	التاريخ Date	المكان Location	الفئة العمرية Age Group	الوقت Time	اسم الجلسة Session	اللغة Language
الخميس Thu	1 سبتمبر Sep	منطقة الأطفال Kids Area	الأطفال Kids	pm 04:30 pm 05:30	التفكير النقدي Critical Thinking	الانجليزية English
		المسرح Auditorium	الشباب Youth	pm 04:30 pm 05:30	بناء الهياكل Building Structures With Foam Sheets	الانجليزية English
الأحد Sun	4 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	العائلات Family	am 10:00 pm 12:00	الخط والتلوين Calligraphy and Painting	الانجليزية/العربية English/Arabic
		المسرح Auditorium	الأطفال Kids	pm 12:30 pm 01:30	بناء النظام الشمسي Modelling the solar system	العربية Arabic
الخميس Thu	8 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	البالغين Adults	pm 04:30 pm 05:30	المشربية: الهندسة الإسلامية Mashrabiya: Islamic Geometry	الانجليزية English
		منطقة الأطفال Kids Area	الشباب Youth	pm 04:30 pm 05:30	أدوات حديثة لمساعدة الطلاب Modern Tools to Help Students	الانجليزية English
الأحد Sun	11 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	العائلات Family	pm 12:30 pm 01:30	اللغة العربية للمبتدئين الجزء الأول Arabic for Beginners 1	العربية Arabic
		المسرح Auditorium	العائلات Family	am 10:00 pm 12:00	دمج الألوان Color Blending	الانجليزية English
الخميس Thu	15 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الشباب Youth	pm 04:30 pm 05:30	التأجيل و المماطلة Procrastination	الانجليزية English
		منطقة الأطفال Kids Area	الأطفال Kids	pm 04:30 pm 05:30	تصميم أقنعة الأبطال الخارقين Designing Superhero Masks	الانجليزية/العربية English/Arabic
الأحد Sun	18 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الأطفال Kids	am 10:00 am 11:00	تجارب العلوم Experimenting with Science	الانجليزية English
		المسرح Auditorium	العائلات Family	am 11:30 pm 01:00	التلوين بالاسفنج Sponge Painting	الانجليزية/العربية English/Arabic
الخميس Thu	22 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الشباب Youth	pm 04:30 pm 05:30	العيش بأسلوب حياة صحي Living A Healthy Lifestyle	الانجليزية English
		منطقة الأطفال Kids Area	الأطفال Kids	pm 04:30 pm 05:30	التوين على قطع معاد تدويرها Painting on Recycled Materials	العربية Arabic
الأحد Sun	25 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	العائلات Family	am 10:00 pm 12:00	التلوين بالألوان المائية Water Painting	الانجليزية/العربية English/Arabic
		المسرح Auditorium	العائلات Family	pm 12:30 pm 01:30	اللغة العربية للمبتدئين الجزء الثاني Arabic for Beginners 2	العربية Arabic
الخميس Thu	29 سبتمبر Sep	المسرح Auditorium	الشباب Youth	am 10:00 pm 12:00	استخدام الكلمات لوصف المشاعر Using words to Describe Emotions	الانجليزية English
		منطقة الأطفال Kids Area	الأطفال Kids	am 10:00 pm 12:00	التلوين بالاسفنج Sponge Painting	الانجليزية English

مبادرة من INITIATIVE OF

المشربية  
للثقافة Culture



## مدارس الحياة School of Life

### Sessions brief تعريف الجلسات

إستمتع بجلسات العلوم حيث نجرب تجارب مختلفة مثل الانفجارات البركانية والكرفس الملون والألوان السحرية بينما نتعلم النظريات الكامنة وراءها.

Geek-out with our science-focused sessions where we try different experiments such as volcanic eruptions, coloured celery and magical colours while learning the theories behind them.

#### تجارب العلوم

#### Experimenting with Science

الإبحار والغوص بحثاً عن اللؤلؤ وصيد الأسماك جزء لا يتجزأ من ثقافة دولة الإمارات العربية المتحدة وأسسها. اكتساب المزيد من المعرفة حول التراث البحري المحلي وجريه من خلال تعلم العقدة البحرية.

Sailing, pearl diving and fishing are integral to the culture of the UAE and its foundation. Gain more knowledge about the nautical local heritage and experience it through learning nautical knots

#### عقد البحارة الاماراتية

#### UAE Nautical Knots

تم إنشاء التكنولوجيا الحديثة لمساعدتنا على أساس يومي ، فلماذا يجاهد الطلاب باستخدام الأساليب التقليدية؟ تعرف على كيف يمكن للتكنولوجيا الحديثة أن تساعد الطلاب في رحلتهم التعليمية نحو النجاح

Modern technology is created to help us on a daily basis, so why should students struggle using traditional methods? Learn how modern technology can help students with their educational journey to success

#### أدوات حديثة لمساعدة الطلاب

#### Modern Tools to Help Students

استكشف وتعلم واختبر أسرار نظامنا الشمسي وبيئة كل كوكب يقع بداخله أثناء إنشاء نموذجك الخاص للنظام الشمسي

Explore, learn and experience the secrets of our solar system and the environment of each planet that lies within it while creating your own model of the solar system.

#### بناء النظام الشمسي

#### Modeling The Solar System



## مدارس الحياة School of Life

### Sessions brief تعريف الجلسات

إن ذروة الزخارف السطحية القائمة على أنماط خطية متداخلة وأوراق الشجر المتداخلة محفورة بعمق في الثقافة العربية معروضة في شكل أرابيسك. تمتع بفهم و معرفة التصميم الرمزية المضمنة في الفن الوصفي للحياة في الأرابيسك بالإضافة إلى التصميم الهندسية المشربية.

The culmination of surface decorations based on rhythmic linear patterns and interlacing foliage is engraved deeply within the Arabian culture displayed in the form of Arabesque. Indulge your mind in the understanding of the symbolism embedded within the life descriptive art of Arabesque and furthermore its geometric counterpart Mashrabiya.

المشربية: الهندسة الإسلامية

Mashrabiya:  
Islamic Geometry

انضم إلينا في مناقشة فوائد التمرين والتغذية ، بينما نستكشف الخطوات التي يمكننا اتخاذها للحفاظ على نمط الحياة الصحية. ستذكرنا هذه الجلسة بمدى أهمية العيش بنمط صحي منظم.

We have all heard of the saying "an apple a day keeps the doctor away!" Join us in discussing the benefits of exercising and nutrition, while also exploring the steps we can take in order to maintain this healthy lifestyle

العيش بأسلوب حياة صحي

Living A Healthy Lifestyle

سخر الأطفال الإماراتيون باستعمال إبداعهم الذي مستوحى من بيئتهم الابتكار العديد من الألعاب للترفيه عن أنفسهم في وقت أبسط. هذه الألعاب هي رمز البراءة وخيال وإبداع الأطفال الإماراتيين. جرب الثقافة الإماراتية من خلال عيون الأطفال حيث سنتعلم لعب ه ألعاب محلية تقليدية مختلفة ومعرفة المزيد عن القصص التي راودتهم قديما.

Emirati children inspired by their environment harnessed their creativeness to create several games to entertain themselves during a simpler time. These games are a symbol to the innocence, imagination and creativity of Emirati children. Experience the Emirati culture through the eyes of the children by playing different sets of traditional local games and learn more about the stories they have with them.

ألعاب إماراتية تقليدية

Traditional UAE Games

الأطعمة جزء أساسي من كل ثقافة. في هذه الجلسة ستتاح للأطفال الفرصة لتصميم أطباقهم المفضلة من عجينة اللعب وهم يتعلمون عن أصل الطعام الذي صنعوه. من خلال القيام بذلك ، سوف يعلمون ويتعلمون ويتبادلون المعرفة الثقافية التي يتم مشاركتها من خلال تاريخ طبخهم المفضل!

Food is an essential part of every culture. In this session, kids will have the opportunity to model their favorite food out of playdough and share the origin of the food they have created. In doing so, they will teach, learn, and exchange cultural knowledge that is shared through the history of their favorite dish!

صنع نماذج الصلصال

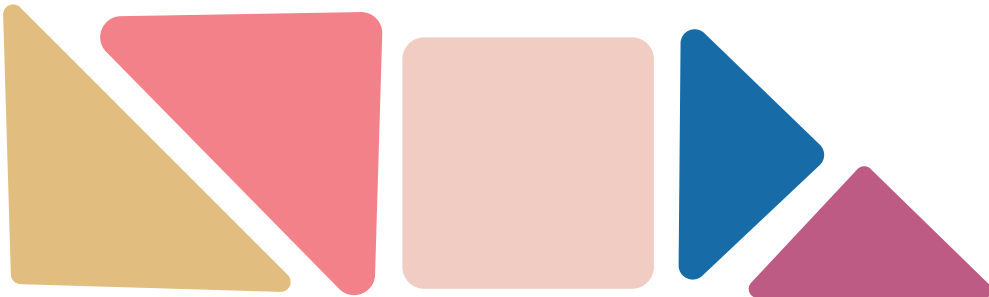
Modelling  
With Playdough



# مدارس الحياة School of Life

## Sessions brief      تعريف الجلسات

<p>انضم إلينا لمعرفة أهمية إعادة التدوير وطرق إعادة التدوير ، جنباً إلى جنب مع الرسم على الأقراص المدمجة وزجاجات المياه المعاد تدويرها.</p> <p>Join us to know the importance of recycling and ways to recycle, while exploring the creativity behind recycling through drawing on recycled materials.</p>	<p>التلوين علي قطع معاد تدويرها</p> <p>Painting on Recycled Materials</p>
<p>جميع الهياكل تقع في ظاهرة واحدة بسيطة ، التوازن. نبني الهياكل لمعرفة المزيد عن التوازن والجاذبية</p> <p>All structures fall into one simple phenomenon, balance. We build structures to get to know more about balance and gravity</p>	<p>بناء الهياكل</p> <p>Building Structures with Foam Sheets</p>
<p>توصلت اليونسكو إلى ١٧ هدفاً لتحويل العالم المعروف باسم أهداف التنمية المستدامة. انضم إلينا في تصميم بطلك الخارق بقوة تركز على العمل من أجل تحقيق أحد أهداف اليونسكو!</p> <p>UNESCO has come up with 17 goals to transform the world known as the Sustainable Development Goals. Join us in designing your own superhero with a power that focuses on working towards accomplishing one of UNESCO's goals!</p>	<p>تصميم أقنعة الأبطال الخارقين</p> <p>Designing Superhero Masks</p>
<p>العمل كفريق يساعد على تنمية الفرد ذهنياً و اجتماعياً من خلال التعرف على شخصيات مختلفة. سنتعلم طريقة دمج الالوان و استخراجهم من الالوان الاساسية لتحفز فهم العمل كفريق لدى الحاضرين</p> <p>Teamwork helps individuals grow socially, emotionally and psychologically by getting to work with different personalities. In this session, attendees will learn how to blend and extract colors.</p>	<p>دمج الألوان</p> <p>Color Blending</p>





## مدارس الحياة School of Life

### Sessions brief تعريف الجلسات

يفتح الفضول أبوابًا جديدة لأسئلتنا ، وسنكتشف معًا كيفية إنتاج أنماطًا مختلفة بالطلاء باستخدام القواطع الإسفنجية

Curiosity opens new doors to our questions, together we will explore how different sponge cutouts produce different patterns with paint.

التلوين بالإسفنج

Sponge Painting

الاندماج في المجتمع يتطلب منا احترام الآراء المختلفة ووجهات نظر. يصور الرسم المائي المزج من خلال تدفق الألوان في مجرى مائي على ورق غسيل ثقيل.

Blending into the community requires us to respect different opinions and perspectives. Water painting depicts blending through flow of colors in a water stream on heavy wash paper.

التلوين بالألوان المائية

Water Painting

الصبر مهارة ثابتة يجب رعايتها وبنائها مع مرور الوقت. يمكن أن يبدو الخط والصبر مجالين مختلفين ، ولكن ضم الاثنين يسمح لك بالغوص في تجربة غامرة للإبداعك من خلال فن الصبر.

Calligraphy and patience can seem two different realms however, joining the two can allow you to enter into an immersive experience and unleash your creativity by building patience.

الخط و التلوين

Calligraphy and Painting

في حين نكون تألهين في اعصار الزمن و فيضان الوقت، لابد أن نأخذ قسطاً من الراحة و نستمتع قليلاً. هنا نصحبكم برحلة في بحار الفن و التلوين على الكانفس والاسترخاء.

In the times where we are expected to balance social relationships, job requirements, family responsibilities, recreational activities and more. We often forgets to give yourself the time and priority to relax, reflect and enjoy. Give yourself the time and care you deserve by joining us in our canvas painting session.

أنت- الوقت مع الرسم

Canvas Painting



## مدارس الحياة School of Life

### Sessions brief تعريف الجلسات

الحافز لا يتوفر دائماً، لكن الذي يدوم هو الانضباط! إن تشكيل الانضباط في الالتزام بالعادات الجيدة وتجنب العادات السيئة يتطلب الممارسة وقوة الإرادة.

الحافز لا يتوفر دائماً، لكن الذي يدوم هو الانضباط! إن تشكيل الانضباط في الالتزام بالعادات الجيدة وتجنب العادات السيئة يتطلب الممارسة وقوة الإرادة.

نستكشف في هذه الجلسة أهمية الاستماع بعناية للتعليمات. سيشترك الطلاب في لعبة تعاونية حيث يتعين عليهم العمل معاً للتواصل مع بعضهم البعض من أجل تحقيق هدف مشترك والفوز باللعبة.

Sometimes no matter how much we talk, people simply don't listen to us. This session explores the importance of listening carefully to instructions. Students will participate in a collaborative game where they have to work together to communicate with each other in order to achieve a shared goal and win the game.

لكل طفل تجاربه الخاصة التي تحفز ذهنه وتساعد على بناء قاعدة انطلاق لحل المشكلات وتكوين الآراء. سيتعرض الطلاب خلال هذه الجلسة لمجموعة متنوعة من الألعاب والأنشطة العملية التي تساعد في تحسين قدراتهم على التفكير النقدي.

Kids have experiences. These experiences stimulate their minds and help them build a launch pad to solve problems, explain things, evaluate ideas and form opinions. During the session, students will be exposed to a variety of hands-on games and activities that will help improve their critical thinking abilities!

المماطلة مشكلة خطيرة يواجهها الكثير منا. ستساعدنا هذه الجلسة على فهم سبب المماطلة واستكشاف أداة فعالة يمكننا استخدامها للتغلب عليها.

Procrastination is a serious problem many of us face. This session will help us understand why we procrastinate and will explore an effective tool we can use to beat procrastination

7 نصائح لتكون أكثر انضباطاً

7 Tips to be  
More Disciplined

كيف نتحدث حتى يتمكن الناس  
من الاستماع

How to Talk so People  
can Listen

التفكير النقدي

Critical Thinking

التأجيل و المماطلة

Procrastination





## مدارس الحياة School of Life

### Sessions brief تعريف الجلسات

انضموا إلينا لتطوير مهاراتهم في استخدام الكلمات الصائبة في الفراغ وفي مكانها الملائم. معاً لنعبر بطريقة أفضل!

Emotions. We all have emotions. Some people understand our emotions, some don't. Learn how to effectively communicate your emotions to another person and convey how you are feeling so that the people in your community can understand and empathize with you

لكي نصبح ملتزمين، و منضبطين، و نحرز تقدم في كل ما نقوم به في الحياة، يجب علينا الاستمرار. شاركونا لتتعلم معاً الثمن الحقيقي ما وراء فن الالتزام والاستمرارية من خلال صناعة جوارب الدمى. رغم أن كل دمية لديها طابع مختلف، إلا أنهم جميعاً يتشاركون الصفات ذاتها.

In order to be disciplined, efficient, and make progress in everything we do in life, consistency is key. Join us in learning and practicing this important value of consistency through creating puppet socks. Although each puppet is unique in it's own way, we will see how they all share the same consistent fundamental features.

انضم إلينا لتتعرف على التحيات و التعريف بالنفس مع التأكيد على مخارج الحروف.

Join us to learn the basic greetings and introductions with emphasising on unfamiliar sounds, weak and strong, short and long sounds.

انضم إلينا لتتعلم الحروف العربية وتعلم كيفية تكوين كلمات وعبارات.

Join us to learn the arabic letters and learn how to join them to make up words and phrases.

استخدام الكلمات  
لوصف المشاعر

Using Words to  
Describe Emotion

صنع جوارب الدمى

Making Puppet Socks

اللغة العربية للمبتدئين  
الجزء الاول

Arabic for Beginners 1

اللغة العربية للمبتدئين  
الجزء الثاني

Arabic for Beginners 2

